

Calcio Uisp. Tutti i risultati. Nel torneo a 7 in testa lo Sporting Brughiera. Dorotina e Atletico Longobarda primi nel C5

Pub Cabral, è la festa del gol

Grande successo sugli Originals

Calcio a 7 UISP

11° Giornata

Risultati: Originals - Pub Cabral 0-9; Duegi - Selesiu 4-3; Comunità Ruah - Sporting Brughiera 1-4; Atletico Fusillo - Seven Sons 8-4; A.C. Vostra - Real C. Mafalda 5-1; Atletico Von Wunster - Proloretoavariato 6-4; Blood Diamond - Onzio Lima 4-0 (tav.); Tremana - D.L.F. Bergamo 4-4. Ha riposato: Audaci F.C.

Classifica: Sporting Brughiera 30; Comunità Ruah 22; Duegi 18; Pub Cabral 17; D.L.F. Bergamo 17; Real C. Mafalda 15; Blood Diamond 14; Atletico Fusillo 14; Onzio Lima 12; Selesiu 11; Atletico Von Wunster 10; A.C. Vostra 9; Seven Sons 9; Tremana F.C. 8; Proloretoavariato 7; Audaci F.C. 7; Originals 5

Calendario 13° giornata: Atletico Von Wunster - D.L.F. Bergamo venerdì 26 ore 21 - Centro Don Bepo Valvassori; Tremana F.C. - Blood Diamond venerdì 26 ore 21 - Centro Sportivo Manigolda; Comunità Ruah - Seven Sons sabato 27 ore 14,30 - Centro Diaz; A.C. Vostra - Onzio Lima sabato 27 ore 15 -

Centro Don Bepo Valvassori; Originals - Sporting Brughiera sabato 27 ore 16 - Centro Sportivo Colombara; Audaci F.C. - Real C. Mafalda sabato 27 ore 17,15 - Centro Sportivo Colombara; Pub Cabral - Selesiu sabato 27 ore 17,30 - Oratorio Monterosso; Atletico Fusillo - Proloretoavariato sabato 27 ore 18 - Centro Sportivo Manigolda. Riposa: Duegi

Calcio a 5 UISP

1° Giornata Ritorno

Girone A

Risultati: Anfi Sport 2009 - Addots 5-3; Bravi e Belli F.C. - Berghem G.D.C. 5-4; Dorotina F.C. - Coltivatori di Bazzecole 14-4; Nippon - Jackson Five 6-3. Ha riposato: Supergiovani

Classifica: Dorotina F.C. 24; Supergiovani 22; Anfi Sport 2009 19; Nippon 18; Coltivatori di Bazzecole 12; Bravi e Belli F.C. 9; Jackson Five 9; Addots 6; Berghem G.D.C. 0.

Calendario 3° Giornata ritorno: Nippon - Berghem G.D.C. martedì 24 ore 22 - Piscine Brembate Sopra; Dorotina F.C. - Addots giovedì 25 ore 21 - Piscine

Stezzano; Bravi e Belli F.C. - Anfi Sport 2009 sabato 27 ore 17 - Piscine Brembate Sopra; Jackson Five - Supergiovani sabato 27 ore 18 - Piscine Brembate Sopra. Riposa: Coltivatori di Bazzecole

Girone B

Risultati: Atletico Longobarda - A.D.V. 10-4; Berghem Iunaitid - Bar Moe 3-5; Catbalou - Borussia Highlander 4-2; Iron's Football Club - Dinamo Berghem 1-9. Ha riposato: Percassi Group

Classifica: Atletico Longobarda 24; Dinamo Berghem 24; Percassi Group 18; Catbalou 16; Bar Moe 10; Borussia Highlander 10; A.D.V. 9; Berghem Iunaitid 3; Iron's Football Club 2.

Calendario 3° Giornata ritorno: Dinamo Berghem - Percassi Group lunedì 22 ore 21 - Centro Sportivo Colombara; Catbalou - A.D.V. lunedì 22 ore 22 - Centro Sportivo Colombara; Berghem Iunaitid - Atletico Longobarda mercoledì 24 ore 21 - Piscine Brembate Sopra; Iron's Football Club - Bar Moe giovedì 25 ore 20 - Piscine Stezzano. Riposa: Borussia Highlander

Uisp. Ginnastica Treviolo

Eleonora Rossi vince la prima gara

La prima prova del campionato promozionale L2 UISP vede il debutto stagionale per le ginnaste dell'Artistica Treviolo (categoria promozionale secondo livello), allenate da Linda Cavagna, Beatrice Locatelli e Francesca Marchesi. Un ottimo esordio quello di Eleonora Rossi, che sale sul primo gradino del podio tra le allieve, dopo una gara esaltante. Buona prova anche per Federica Sanga che, al debutto nella categoria junior, si piazza nella top ten giungendo 9°, mettendo comunque in mostra ampi margini di miglioramento. Ancora un successo per le ginnaste allenate da Linda & Co., segno che le neo-allenatrici trevioliesi, dopo il successo in "Mini prima 3", hanno creato un gruppo vincente basandosi sul lavoro e sulla passione. Prossimo appuntamento per la squadra promozionale sabato 10 aprile, mentre proprio in questi giorni sarà invece la volta delle ginnaste agoniste Sabrina Tosetti e Laura Antonimi, che saliranno in pedana nella prima prova regionale di 2° categoria.



LE GOCCE D'ACQUA

A.S.D. E CULTURALE • CENTRO PER LO STUDIO DELLO SHIATSU E DELLE DISCIPLINE NATURALI

L'USO DEI RIMEDI FLOREALI DI BACH NELLE APPLICAZIONI LOCALI

Il corso si sviluppa in tre incontri: sabato 6 marzo e 13 marzo dalle 14.30 alle 17.30 e la sera del 15 aprile dalle 20.30 alle 22.30

Chi non conosce e non ha sperimentato la crema o le gocce di Rescue direttamente sulle punture d'insetti con l'effetto immediato di sollievo? In alcuni casi trattati dal Dott. E. Bach troviamo delle indicazioni precise di uso dei suoi rimedi floreali nelle creme o negli impacchi.

Il dottor Orzco ha approfondito questo studio e ha trovato una chiave di lettura semplice ed efficace per l'uso locale dei fiori di Bach, la cui applicazione ad uso esterno è un completamento dell'assunzione orale che agisce, invece, armonizzando la personalità. Negli incontri verrà approfondito lo studio del carattere di ogni singolo rimedio floreale utilizzata nella sua applicazione locale secondo gli studi di R. Orzco.

Il corso è condotto dalla dott.ssa Gabriele Krause, medico, ricercatrice ed esperta in medicina naturale e in floriterapia; presidente dell'Unione di Floriterapia e del registro italiano Floriterapeuti.

È possibile ricevere consultazioni dalla dott.ssa Krause durante la mattina delle date indicate per il corso dalle ore 10.00 alle 13.00. Per informazioni e per prenotazioni rivolgersi in segreteria.

via marconi 804
calusco d'adda
telefono 035.797369
389.1098506
goccedacqua@virgilio.it



LE GOCCE D'ACQUA

A.S.D. E CULTURALE • CENTRO PER LO STUDIO DELLO SHIATSU E DELLE DISCIPLINE NATURALI

LA BELLEZZA DELLA PRESSIONE SHIATSU

giovedì sera dalle 20.30 alle 22.30
con inizio il 25 febbraio

L'uomo, fin dalle origini, si è sempre avvalso dell'uso delle mani per sostenere, accompagnare, accogliere, manifestare vicinanza, calore e protezione ad un altro individuo. Lo shiatsu è uno studio recente ma attinge da una conoscenza e da una esperienza millenaria. È una metodologia manuale accessibile a tutti che si avvale dell'uso delle mani per portare sollievo, rilassamento e nuova energia sia a chi lo pratica sia a chi lo riceve.

Presso l'Associazione Le gocce d'Acqua proponiamo otto incontri della durata di due ore l'uno per iniziare un percorso di ricerca e di studio o semplicemente per imparare alcune tecniche che per la loro naturalezza e semplicità di applicazione, sono praticabili da chiunque lo desideri.

Istruttrice Flora Merelli, da 20 anni operatrice shiatsu.

via marconi 804
calusco d'adda
telefono 035.797369
389.1098506
goccedacqua@virgilio.it

La prima è una lezione di prova, gratuita e aperta a tutti.