

a cura di: Fabio Spaterna



Il Punto Medico Sportivo
www.ilpuntomedicosportivo.it
Telefono 035 302799

Associazionismo - Sport - Ambiente
Tempo Libero e.. Solidarietà

UISP BERGAMO

via Quarenghi 34 - Bergamo Tel. 035/316893 - Fax 035/4247207 e-mail bergamo@uisp.it www.uispbergamo.it



Mondo Uisp. L'attività fisica solo come divertimento: senza classifiche o agonismo esasperato

Piccoli amici dello sport

Un'associazione da scoprire

Lo scorso novembre, grazie alla volontà di un gruppo di esperti istruttori del settore, è nata in provincia di Bergamo un'associazione sportiva che rivolge tutte le sue proposte ad un target ben definito, ovvero i bambini ed i ragazzi in età scolare. Stiamo parlando dell'A.S.D. "Piccoli Amici dello Sport", un'associazione che, fin dalla sua costituzione, ha voluto seguire una linea di pensiero ben definita, un approccio che si sposa perfettamente con gli ideali della UISP: «Da noi, lo sport è visto esclusivamente come mezzo per sviluppare tutti gli aspetti della personalità del bambino - spiega Stefano Salvador - presidente dell'Associazione - Ogni atleta è importante in quanto tale, per cui vogliamo che il gioco, il divertimento, il rispetto delle regole, la lealtà e l'amicizia siano le colonne portanti sulle quali poggia il nostro lavoro. Nessuna selezione dei più bravi, niente classifica o agonismo esasperato, ma solo tanta passione per il meraviglioso mondo delle attività motorie e dello sport. L'A.S.D. Piccoli Amici dello Sport è a carattere polisportivo, perché anche noi amiamo tutti gli sport!».

L'associazione, che ha sede a Sovere, prevede una numerosa serie di attività che si stanno delineando proprio in questi giorni, grazie alla grande dinamicità dei suoi componenti. La scorsa settimana ha preso il via "Sabato Multisport", una serie di incontri che si terranno fino a maggio presso il Centro Sportivo di Pianico rivolti a tutti i bambini delle scuole primarie locali e di Lovere, e che prevedono una serie di attività multisportive: dal "gioco sport" (minivolley, calcio, minibasket, pallamano e altro ancora) fino ad attività motorie e giochi come percorsi e giochi a squa-



dre. All'interno di queste giornate ci sarà poi uno spazio dedicato alla diffusione temi di cultura sportiva importanti anche per i piccoli atleti, come le regole, gli arbitri e le posture corrette. Domenica 28 marzo, presso il "Rifugio Alpini Gianico" si terranno poi le "Minioimpiadi invernali", aperte a tutti i bambini della scuola primaria, con tanti giochi sulla neve, gare di bob e bat-

taglie di palle di neve. Per la prossima primavera è inoltre in cantiere "Giocando con la mamma", un percorso psicomotorio per i bambini delle scuole primarie da condividere con i genitori. Le proposte dei "Piccoli Amici dello Sport" culmineranno poi, la prossima estate, nel "Grest dello Sport", una settimana a tutto sport con istruttori di calcio, minivolley e minibasket, e che prevederà

interventi multisportivi con specialisti di varie discipline. Ma le iniziative in cantiere per la prossima stagione 2010-2011 non sono ancora finite: da "Calciolandia", un importante progetto sul calcio ancora "top secret", alle collaborazioni con scuole primarie e materne, fino a nuovi ed entusiasmanti corsi multisport...

Alla luce di questo spirito sportivo così delinato, l'affiliazione dei "Piccoli Amici" alla UISP è stata praticamente naturale: «E' vero - afferma Stefano Salvador - condividiamo totalmente lo spirito e gli obiettivi che caratterizzano la UISP, anche noi infatti siamo convinti che lo sport sia una chiave di lettura e di intervento sul mondo e su chi lo abita. La nostra missione, così come quella dell'UISP è tutta qui: dare a ciascuno, a tutti i cittadini, nessuno escluso, la possibilità di muoversi e di giocare».

I "Piccoli Amici dello Sport", convinti che il gioco, lo sport e tutte le attività motorie abbiano un ruolo



lo fondamentale nello sviluppo globale del bambino, e che quindi la progettazione e lo svolgimento di tutte le attività vadano affidate esclusivamente a persone qualificate, annoverano tra le loro fila degli importanti professionisti. Oltre al presidente Salvador, insegnante di educazione fisica, allenatore di svariate discipline nonché già collaboratore dell'Atalanta B.C. come istruttore durante gli stage estivi della società, troviamo Cristiano Silini, insegnante di educazione fisica e istruttore di corsi

multi sport e di ginnastica, e Nicola Ligustri, allenatore di calcio FIGC e collaboratore dell'FC Inter come istruttore durante gli "Intercampus".

Tutte le novità dei "Piccoli Amici dello Sport" sono consultabili sul sito www.piccoliamicidello-sport.it, oppure è possibile contattare il numero 338/3658875. Un grosso "in bocca al lupo" va quindi a questa neonata associazione, che promette tante piccole, grandi iniziative per far crescere i nostri ragazzi in un contesto sportivo sano e positivo.

Ginnastica. Debutto stagionale da incorniciare per le ragazze dell'Artistica Treviolo

Aurora Pazzaglia prima ai regionali

La prima prova del campionato regionale di Mini prima 3 Senior UISP, tenutasi a Bucinasco, ha visto il debutto stagionale per le ginnaste della squadra promozionale del-



l'Artistica Treviolo allenate da Linda Cava-gna, Beatrice Locatelli e Francesca Marchesi. Un esordio alla grandissima per Aurora Pazzaglia, che sale sul primo gradino del podio ipotizzando buona parte del titolo di campionessa regionale, grazie al considerevole distacco sulla seconda classificata. Un'ottima prova quella di Aurora, soprattutto alla trave, attrezzo al quale la ginnasta si è espressa a buoni livelli. Buona la prestazione anche dell'altra ginnasta treviese Helene Vitali, 7ª su oltre 45 ginnaste. Helene potrà sicuramente confermarsi e migliorare nella seconda prova, cercando di ottenere l'accesso ai campionati nazionali. Ottimo inizio d'anno sportivo per le ginnaste della società treviese: tanti complimenti quindi alle allenatrici del gruppo promozionale che per la prima volta hanno gestito in piena au-



tonomia la preparazione delle ginnaste. Prossimo appuntamento con le gare UISP domenica 14 febbraio con la 1ª prova regionale del campionato promozionale.



Il Punto Medico Sportivo

Via Daste Spalenga 28/C - GORLE (BG)
Telefono e Fax 035 302799 - Cellulare 347 2682232
e-mail: info@ilpuntomedicosportivo.it

